

poniedziałek 02.06.

zupa: jarzynowa

drugie danie: rumszyk wieprzowy; kasza; colesław + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: lasagne z warzywami; colesław + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: rumszyk wieprzowy; kasza; colesław + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko z marmoladą

napój: sok; woda mineralna

wtorek 03.06.

zupa: kapuśniak

drugie danie: udziki z kurczaka; ryż; biała kapusta z kukurydzą + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: risotto z ciecierzycą, papryką i cukinią; biała kapusta z kukurydzą + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: udziki z kurczaka; ryż; biała kapusta z kukurydzą + druga surówka do wyboru

deser: wafelek śmietankowy

napój: woda mineralna; herbata owocowa

środa 04.06.

zupa: barszcz ukraiński

drugie danie: gulasz po węgiersku; kasza; czerwona kapusta z marchewką i jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: gulasz warzywny; kasza; czerwona kapusta z marchewką i jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: gulasz po węgiersku; kasza; czerwona kapusta z marchewką i jabłkiem + druga surówka do wyboru

deser: kisiel

napój: kompot; woda mineralna

czwartek 05.06.

zupa: krupnik

drugie danie: klopsy drobiowe w sosie pomidorowym; makaron; mizeria z ogórkami na sałacie lodowej + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane z dipem jogurtowym; mizeria z ogórkami na sałacie lodowej + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: klopsy drobiowe w sosie pomidorowym; makaron; mizeria z ogórkami na sałacie lodowej + druga surówka do wyboru

deser: wafelek kakaowy

napój: woda mineralna; sok

piątek 06.06.

zupa: krem z warzyw z grzankami

drugie danie: naleśniki z białym serem i jogurtem; tarta marchewka z jabłkiem

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem i jogurtem; tarta marchewka z jabłkiem

drugie danie bezmleczne: naleśniki z dżemem; tarta marchewka z jabłkiem

deser: wafel ryżowy

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

poniedziałek 09.06.

zupa: kalafiorowa

drugie danie: karkówka z duszona cebulką; kasza; biała kapusta z marynowanymi warzywami + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem pleśniowym w sosie śmietanowym; biała kapusta z marynowanymi warzywami + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: karkówka z duszona cebulką; kasza; biała kapusta z marynowanymi warzywami + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko

napój: sok; woda mineralna

wtorek 10.06.

zupa: ogórkowa

drugie danie: kluski leniwe z białym serem, cukrem i tartą bułką; sałatka owocowa

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z białym serem, cukrem i tartą bułką; sałatka owocowa

drugie danie bezmleczne: kluski z tarta bułką i cukrem; sałatka owocowa

deser: kisiel

napój: woda mineralna; herbata owocowa

środa 11.06.

zupa: grochowa

drugie danie: makaron z kurczakiem i warzywami z sosem śmietanowym; kapusta pekińska z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraków ze słoneczkiem; makaron; kapusta pekińska z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: makaron z kurczakiem i warzywami; kapusta pekińska z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru

deser: wafelek kakaowy

napój: kompot; woda mineralna

czwartek 12.06.

zupa: kartoflanka

drugie danie: panierowane polędwiczki z kurczaka; ryż; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: camembert panierowany z żurawiną; ryż; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: panierowane polędwiczki z kurczaka; ryż; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

deser: galaretka

napój: woda mineralna; sok;

piątek 13.06.

zupa: żurek

drugie danie: paluszki z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; kapusta kiszona z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: szaszłyk z papryki, cukinii i pieczarek; ryż; kapusta kiszona z jabłkiem + druga surówka do wyboru

danie bezmleczne: paluszki z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; kapusta kiszona z jabłkiem + druga surówka do wyboru

deser: wafel ryżowy

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

poniedziałek 16.06.

zupa: brokułowa

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza; biała kapusta z marchewką + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: kaszotto z ciecierzycą i warzywami; biała kapusta z marchewką + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza; biała kapusta z marchewką + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko z ziarnami słonecznika

napój: sok; woda mineralna

wtorek 17.06.

zupa: pomidorowa

drugie danie: kotlet z siekanej piersi kurczaka; kasza kuskus; tarta marchewka ze śmietaną + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: pierogi ruskie; tarta marchewka ze śmietaną + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: kotlet z siekanej piersi kurczaka; kasza kuskus; tarta marchewka + druga surówka do wyboru

deser: kisiel

napój: woda mineralna; herbata owocowa

środa 18.06.

zupa: krem z warzyw z grzankami

drugie danie: makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa

drugie danie wegetariańskie: makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa

drugie danie bezmleczne: makaron z truskawkami; sałatka owocowa

deser: wafel ryżowy

napój: woda mineralna; sok

poniedziałek 23.06.

zupa: barszcz biały

drugie danie: bolognese z mięsa wieprzowego i pomidorów pelati z makaronem; sałata lodowa z cebulą, kukurydzą i ogórkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: makaron z pomidorami pelati i ziołami; sałata lodowa z cebulą, kukurydzą i ogórkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: bolognese z mięsa wieprzowego i pomidorów pelati z makaronem; sałata lodowa z cebulą, kukurydzą i ogórkiem + druga surówka do wyboru

deser: wafelek waniliowy

napój: sok; woda mineralna

wtorek 24.06.

zupa: z soczewicy

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; kapusta pekińska z kukurydzą i koperkiem + surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem i warzywami; kapusta pekińska z kukurydzą i koperkiem + surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: gyros z kurczaka; ryż; kapusta pekińska z kukurydzą i koperkiem + surówka do wyboru

deser: owoc

napój: woda mineralna; kompot

środa 25.06.

zupa: rosół z makaronem i marchewką

drugie danie: panierowany kotlet schabowy; makaron; biała kapusta z ogórkami szwedzkimi + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: makaron z warzywami; biała kapusta z ogórkami szwedzkimi + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: panierowany kotlet schabowy; makaron; biała kapusta z ogórkami szwedzkimi + druga surówka do wyboru

deser: galaretki

napój: woda mineralna; herbata owocowa

czwartek 26.06.

zupa: zacierkowa

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym; ryż; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: ratatulle warzywne; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: polędwiczki z kurczaka; ryż; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

deser: ciastko maślane

napój: sok; woda mineralna